

Согласовано
директор МОБУ СОШ с.Кага
А.А.Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на «19» 12 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 1-4кл, 5-11кл, дети ОВЗ.

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
2.	Каша пшеничная с маслом сливочным	130/5	8,03	4,60	32,00	200,80
3.	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	14,6	73
4.	Чай витаминизированный	200	0,2		10,00	38,0
5.	Йогурт	100	3,2	3,0	9,2	80
	Итого по 1 завтраку.	555	22,23	21,18	75,87	585,18

2 завтрак. Дети 1-4кл, дети ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	банан	220				
2.						
	Итого по :					
	Стоимость питания за день по категориям					

Обед . Дети ОВЗ, ребенок

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Салат из свеклы отварной	100	1,43	5,09	9,50	75,35
2.	Рассольник ленинградский	250	5,03	11,30	32,38	149,60
3.	Жаркое по-домашнему	180	18,40	14,10	18,10	273,30
4.	Компот из лимона с яблоками	200	0,25	0,25	25,35	104,1
5.	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	11,0	52
6.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,8	66
	Итого по :	780	28,8	31,2	110,1	720,3
	Стоимость питания за день по категориям					